



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

آموزش بیماران مبتلا به هیپاتیت

تهیه و تنظیم: علیزاده، کارشناس پرستاری

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری مهر

آموزشهای حین بستری:

۱- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است.

۳- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

۴- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۵- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی را رعایت و از ماسک استفاده کنید.

۵- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۶- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت پیروید.
۷- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.
در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید.

روشهای انتقال هیپاتیت B و C:
ارتباط جنسی با افراد آلوده، استفاده از سوزنهای آلوده که به عنوان سرنگ استفاده می شود، به ویژه در افراد معتاد به مواد مخدر تزریقی و همچنین سوراخ شدن بدن با هر

لطفاً در مراجعه به مراکز درمانی و مطب دندانپزشکی بیماری خود را اطلاع دهید.

و اعضای بدن و بافت اهداء نکنید. از ریش تراش، مسواک، و لوازم آرایشی با لوازم شخصی دیگران به طور مشترک استفاده نکنید و همچنین باید دانست که غیر از واکسن نوع B این بیماری، واکسن و درمان کامل ندارد. پیشگیری از آلودگی دیگران با عمل به توصیه‌های بهداشتی بر عهده شماست.

در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت از پزشک یا پرستار خود بپرسید.

وسیله تیز یا سوزن آلوده مثل خالکوبی غیر بهداشتی و استفاده از لوازم شخصی به صورت اشتراکی، دریافت فرآورده‌های خون و پلاسما آلوده که در ایران اکثراً در بیماران تالاسمی و هموفیلی دیده می‌شود.

عوامل پیشگیری بیماری:

زخم و بریدگی‌های پوست را خودتان پانسمان کنید. در صورت نیاز به کمک برای پانسمان زخم از دستکش استریل استفاده شود، خون، پلاسما